

LA MEDICINA NARRATIVA COME CURA DI SÉ

Laboratorio esperienziale per i pazienti e i familiari della
BREAST UNIT DEL LEVANTE LIGURE per **ASL 5**

in collaborazione con **ODV Comitato Assistenza Malati dell'Ing. A. Perioli**

Giovedì 8 Giugno 2023 - ore 17.00

Sede Avis della Spezia in Via Caselli 19 (Quartiere Favaro)

Cosa comunica il nostro corpo ferito? Quali emozioni e quali sentimenti? Come cambia la nostra identità? Come possiamo prenderci cura di noi e degli altri?

Con la malattia emerge una doppia narrazione: da una parte quella della persona e dall'altra quella del corpo. La medicina narrativa aiuta ad ascoltare in maniera profonda, a riconoscere il corpo e la persona, ad accogliere le molte voci della malattia, le emozioni, i dubbi, a prendere consapevolezza di sé e ad andare oltre la malattia.

Un laboratorio teorico pratico in cui affronteremo diverse tematiche, ma soprattutto sperimentiamo attraverso le immagini, l'arte, la musica e la scrittura.

DOCENTE: DANILA ZUFFETTI

Esperta di medicina narrativa e fondatrice di un modello innovativo

Corso gratuito. Durata: 3 ore. Per prenotazioni inviare messaggio Whatsapp al numero **346 2250578**

