



Asl5

Sistema Sanitario Regione Liguria



DIRETTORE GENERALE
Dott. Paolo Cavagnaro

A

Ambulanze - autorizzazioni
Ambulatorio infermieristico
Ambulatori visite specialistiche
Anagrafe sanitaria
Assistenza agli anziani
• Ambulatorio demenze
• Assistenza psicologica
• Residenza Anziani
• RSA
Assistenza infermieristica domiciliare
Assistenza psichiatrica domiciliare
Attività fisica adattata (AFA)

C

Consultori
• ginecologici e ostetrici
• pediatrici
• psicologia clinica
• servizio sociale
Cure Palliative

D

Disabili

F

Farmaceutica territoriale
Fisioterapia e riabilitazione
• ambulatoriale
• domiciliare

H

Hospice

I

Incontinenza - fornitura presidi

N

Neuropsichiatria infantile (NPI)

P

Prelievi ematici per esami di laboratorio
Prelievi ematici domiciliari
Protesi e ausili

S

SerD

V

Visite specialistiche domiciliari





TERRITORIO DI COMPETENZA A.S.L. n° 5



ORGANIZZAZIONE

Direzione Aziendale

DIRETTORE GENERALE

Dott. Paolo Cavagnaro

email: direttore.generale@asl5.liguria.it

DIRETTORE SANITARIO

Dott.ssa Franca Martelli

email: direttore.sanitario@asl5.liguria.it

DIRETTORE SOCIOSANITARIO

Dott.ssa Maria Alessandra Massei

email: direttore.sociosanitario@asl5.liguria.it

DIRETTORE AMMINISTRATIVO

Dott. Antonello Mazzone

email: direttore.amministrativo@asl5.liguria.it

L'Azienda Sanitaria Locale n. 5 "Spezino" è articolata in tre Distretti e nel Presidio Ospedaliero del Levante Ligure (suddiviso in tre stabilimenti) e provvede ad erogare, direttamente o tramite soggetti pubblici e privati accreditati, prestazioni e servizi previsti dai LEA (Livelli Essenziali di Assistenza sanitaria) nelle forme dell'assi-

stenza distrettuale e dell'assistenza ospedaliera; prestazioni sanitarie ad elevata integrazione socio sanitaria; servizi di emergenza sanitaria sul territorio. Tutte le attività dell'Azienda sono organizzate in Dipartimenti. Il Dipartimento è una articolazione organizzativa integrata costituita da una pluralità di Strutture Organizzative (Strutture Complesse e Strutture Semplici a valenza dipartimentale), omogenee, che perseguono finalità comuni e sono tra loro interdipendenti pur mantenendo autonomia e responsabilità professionale.

L'articolazione distrettuale dell'Azienda è la seguente:

DISTRETTO 17

"RIVIERA E VAL DI VARA"

Comprende i Comuni di Beverino, Bolano, Bonassola, Borghetto Vara, Brugnato, Calice al Cornoviglio, Carrodano, Deiva Marina, Follo, Framura, Levanto, Monterosso, Pignone, Riccò del Golfo, Riomaggiore, Rocchetta Vara, Sesta Godano, Vernazza, Zignago.

REFERENTE

Dott.ssa Maria Elena Cavallo

Sede: piazza IV Novembre

Ceparana SP

email: direzione.distretto17@asl5.liguria.it

DISTRETTO 18 “DEL GOLFO”

Comprende i Comuni di La Spezia, Lerici, Portovenere.

REFERENTE

Dott.ssa Claudia Di Bernardo

Sede: via XXIV Maggio 139

La Spezia

email: direzione.distretto18@asl5.liguria.it

DISTRETTO 19 “VAL DI MAGRA”

Comprende i Comuni di Sarzana, Castelnuovo Magra, Ameglia, Arcola, Santo Stefano Magra, Ortonovo, Vezzano Ligure.

DIRETTORE

Dott. Carlo Martini

Sede: via A. Paci 1, Sarzana SP

email: direzione.distretto19@asl5.liguria.it

SERVIZI

AMBULANZE - AUTORIZZAZIONI

Per il trasporto, programmato o ordinario, di pazienti non deambulanti e non trasportabili con comuni mezzi di trasporto dal proprio domicilio a strutture sanitarie pubbliche o accreditate, mediante mezzi della Pubblica Assistenza, occorre la richiesta da parte del MMG, che deve contenere la dichiarazione di non deambulabilità.

Dove e quando presentare la domanda

Distretto 17

- **Levanto** via N.S. della Guardia

tel. 0187 533 813

dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12

- **Ceparana** piazza IV Novembre

tel. 0187 604 950

lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8 alle 12

Distretto 18

- **La Spezia** PUA - via XXIV Maggio 141, piano terra; tel. 0187 533 577

dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12; martedì e giovedì anche dalle 14,30 alle 16

- **Lerici** PUA - via Gerini 20

tel. 0187 969 809

lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8 alle 11

Distretto 19

- **Sarzana** PUA - via A. Paci 1

tel. 0187 604 225

dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12

AMBULATORIO INFERMIERISTICO

Documenti necessari

Richiesta del MMG con l'indicazione del tipo di prestazione infermieristica da effettuare. La richiesta dovrà essere presentata al triage infermieristico territoriale di riferimento.

Sedi e contatti

Distretto 17

- **Levanto** via N.S. della Guardia

tel. 0187 533 841

dal lunedì al sabato dalle 7 alle 13

- **Ceparana** piazza IV Novembre

dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 11

- **Padivarma** via Aurelia 1

tel. 0187 604 001

dal martedì al venerdì dalle 11 alle 13

Distretto 18

- **La Spezia** Triage infermieristico, c/o Casa della Salute, via Sardegna 45, pal. A, piano 2 (per gli utenti residenti nei Comuni della Spezia e Portovenere)

tel. 0187 534 785; fax 0187 535 1059

- **Lerici** Triage infermieristico, via Gerini 20 (per gli utenti residenti nel Comune di Lerici)

tel. 0187 969 805

dal lunedì al sabato dalle 8 alle 13

Distretto 19

- **Sarzana** via A. Paci 1, Casa della Salute, piano terra, stanza 8

tel. 0187 604 315

aperto il lunedì, mercoledì e venerdì dalle

11 alle 12.30; chiuso il primo mercoledì del mese; aperto il primo giovedì del mese

- **Ameglia** via A. Paci 1

tel. 0187 601 220

giovedì dalle 8.30 alle 9.30

- **Arcola** piazza 2 Giugno

tel. 0187 604 903

mercoledì dalle 8.30 alle 9.30

- **Ortonovo-Castelnuovo Magra** Poliambulatorio, via Madonnina 101

tel. 0187 604 923

dal lunedì al sabato dalle 9 alle 11.30

- **Santo Stefano Magra** via Turati 8

tel. 0187 604 948

lunedì dalle 8.30 alle 9.30

- **Vezzano Ligure** via Fornola 1 (sopra la sede della P.A.)

tel. 0187 997 317

venerdì dalle 8.30 alle 9.30

AMBULATORI VISITE SPECIALISTICHE

Il Distretto Sociosanitario gestisce direttamente ambulatori specialistici dove tutti gli utenti, su richiesta del MMG o del PLS, possono essere sottoposti a visita nelle varie branche specialistiche mediche o chirurgiche oppure sottoposti ad accertamenti strumentali di primo livello.

Sedi e contatti

Distretto 17

Gli ambulatori specialistici distrettuali sono ubicati presso:

- **Levanto** via N.S. della Guardia

Cardiologia / Chirurgia / Consultorio pediatrico e ginecologico / Dermatologia / Diabetologia / Ecografia / Fisioterapia / Neurologia / Oculistica / Ortopedia / Pneumologia / Psichiatria / Reumatologia / Otorinolaringoiatria / Urologia

- **Bru gnato** Poliambulatorio, via Brinati 2
Cardiologia / Consultorio pediatrico e ginecologico / Dermatologia / Oculistica / Ortopedia / Psichiatria

- **Ceparana** piazza IV Novembre

Cardiologia / Consultorio pediatrico e gi-

necologico / Fisioterapia / Medicina sportiva / Neurologia / Oculistica / Otorinolaringoiatria / Pneumologia / Reumatologia

- **Follo** via Brigate Partigiane 193/a

Psichiatria

- **Monterosso** piazza Garibaldi

Psichiatria

- **Padivarma** via Aurelia 1

Distretto 18

Gli ambulatori specialistici distrettuali sono ubicati presso:

- **La Spezia** Poliambulatorio, via XXIV Maggio 141, piano 1

Cardiologia / Ecocardiografia / Geriatria / Neurologia / Oculistica / Odontoiatria / Ortopedia / Otorinolaringoiatria / Urologia

Coordinatrice infermieristica:

tel. 0187 533 936; fax 0187 535 1201

- **La Spezia** Poliambulatorio via Sardegna 45 (loc. Bragarina)

Cardiologia / Dermatologia / Fisioterapia / Medicina del Lavoro / Nefrologia / Oculistica / Odontoiatria / Ortopedia / Otorinolaringoiatria / Urologia

- Ambulatorio stomizzati

Pal. B, piano 3, stanza 32; tel. 0187 533 678
il lunedì e il giovedì dalle 9 alle 11

- CAD centro anti diabetico (Dietista)

piano 3 stanza 30; tel. 0187 534 277

- Radiologia (mammografia, ecografia, RX)

Pal. B; tel. 0187 535 230

dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 13.30; il martedì e il giovedì anche dalle 14 alle 17

- **La Spezia** Poliambulatorio ex Ospedale Militare Bruno Falcomatà, viale Fieschi 16/18

Centro Diabetologico / Dermatologia / Medicina interna / Medicina sportiva / Pneumologia

Accettazione: tel. 0187 535 012

- **Lerici** Poliambulatorio, via Gerini 22, piano terra

Cardiologia / Neurologia / Ortopedia / Otorinolaringoiatria

tel. 0187 969 809; fax 0187 969 803

Distretto 19

Gli ambulatori specialistici distrettuali sono ubicati presso:

- **Sarzana** Poliambulatorio, Casa della Salute, via A. Paci 1

Cardiologia / Dermatologia / Medicina del lavoro / Nefrologia / Neurologia / Oculistica / Odontoiatria / Ortopedia / Otorinolaringoiatria / Reumatologia / Urologia

Referente: tel. 0187 604 997

- **Ortonovo** Poliambulatorio, via Madonna 101

Cardiologia / Fisiatria / Neurologia

ANAGRAFE SANITARIA

Lo sportello è accessibile su appuntamento (telefonico o tramite email).

Sedi e contatti

Distretto 17

- **Levanto**

tel. 0187 533 844

email: anagrafe.lev@asl5.liguria.it

dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 14.15

- **Brugnato**

tel. 0187 89611

dal lunedì al venerdì alle 8 alle 12.30

- **Ceparana**

tel. 0187 604 950/956

email: anagrafe.cep@asl5.liguria.it

dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12; martedì e giovedì dalle 14 alle 16

Distretto 18

- **La Spezia** via XXIV Maggio

tel. 0187 533 580

email: anagrafe.sp@asl5.liguria.it

dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12; martedì e giovedì dalle 14 alle 18

- **Lerici**

tel. 0187 969 801/802

email: anagrafe.sp@asl5.liguria.it

dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12

Distretto 19

- **Sarzana** via A. Paci 1

tel. 0187 604 318/332/704/225

email: anagrafe.sz@asl5.liguria.it

martedì e giovedì dalle 8 alle 12 e dalle 14.30 alle 16

ASSISTENZA AGLI ANZIANI

Ambulatorio demenze

- **Demenze senili - Centro di diagnosi e cura dei disturbi cognitivi**

Nell'ambulatorio dei disturbi cognitivi vengono diagnosticati, curati e seguiti i disturbi cognitivi e comportamentali degli anziani. Ha funzioni di Unità di Valutazione Alzheimer (UVA) con la quale si attua il Progetto CRONOS del ministero della Salute. La valutazione comprende la visita geriatrica, la valutazione neuropsicometrica attraverso la somministrazione di una batteria di test e il colloquio con lo psicologo.

Documenti necessari

- richiesta di visita del MMG o dello specialista ospedaliero

Come prenotare

La visita può essere prenotata, anche telefonicamente, presso la sede del Distretto sociosanitario, via A. Paci 1, Sarzana tel. 0187 604 934/933

dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12

Sedi e contatti

- Distretto sociosanitario - via A. Paci 1, Sarzana; tel. 0187 604 306/933/321

Assistenza psicologica

Per gli anziani che vivono a casa o sono ospiti di servizi semiresidenziali o residenziali sono offerte le seguenti prestazioni: Educazione alla salute / Incontri informativi per i caregiver / Counseling telefonico / Colloquio psicologico e psicoterapia per pazienti e famigliari / Gruppi di supporto per i caregiver / Valutazioni neuropsicologiche / Contributo alla diagnosi multidimensionale / Consulenza ambulatoriale su programmi riabilitativi individualizzati / Valutazione e monitoraggio dell'inserimento nel Centro Diurno

Sedi e contatti

S.S.D. Gestione Residenzialità - via XXIV Maggio 139, La Spezia

Per informazioni: tel. 0187 534 653

Residenzialità Anziani

Il Punto Unico di Accesso (PUA) Residenzialità Anziani si occupa di:

- fornire informazioni relative all'accesso alle prestazioni di residenzialità e semiresidenzialità extraospedaliera, temporanea o definitiva, destinate di norma a cittadini di norma ultra sessantacinquenni
- raccogliere e processare le domande di quota sanitaria e sociale relative alla semiresidenzialità e residenzialità
- fornire informazioni relative alla graduatoria unica sociosanitaria di accesso alla residenzialità e semiresidenzialità.

Sedi e contatti

Distretto 17

• **Ceparana di Bolano** PUA Residenzialità Anziani, piazza IV Novembre 34
tel. 0187 603619; fax 0187 604480
martedì dalle 9 alle 11

Distretto 18

• **La Spezia** PUA Residenzialità Anziani, via XXIV Maggio 139, piano 5
su appuntamento previa prenotazione al tel. 0187 533 574/955/507
dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 15
Nei Comuni di Portovenere e Lerici i referenti dei servizi sociali sono a disposizione per l'informativa e la raccolta delle domande.

Distretto 19

• **Sarzana** PUA Residenzialità Anziani, via A. Paci 1
tel. 0187 604 934/933
lunedì e giovedì dalle 10 alle 12

RSA di riabilitazione gestite in forma diretta e residenze private accreditate convenzionate

Il servizio è rivolto a persone ultrasessantacinquenni o minori di 65 anni con patologie equiparabili all'età geriatrica non autosufficienti o parzialmente non autosufficienti che necessitino di riabilitazione dopo un evento patologico acuto che abbia sostanzialmente modificato l'autonomia e/o la complessità clinica precedente

al ricovero. Un'unità valutativa distrettuale (UVD) dedicata, su segnalazione del reparto ospedaliero, dei parenti o dei servizi sociali, elabora i percorsi individuali di assistenza (PAI) in dimissione.

L'eventuale accesso a tale percorso riabilitativo dal domicilio potrà essere richiesto presso il PUA Residenzialità e ne verrà indicata l'appropriatezza da parte dell'unità valutativa geriatrica territoriale.

La durata della permanenza nella Struttura è mediamente di 30 giorni, esplicitati nel PAI; eventuali proroghe verranno valutate da un'unità multidisciplinare. La retta giornaliera per il periodo succitato è a totale carico dell'ASL di appartenenza. Per i residenti in altre ASL è necessaria l'autorizzazione scritta dell'ASL di appartenenza, da presentare al PUA per validazione.

RSA a termine/sollievo in strutture private accreditate convenzionate

Il servizio è rivolto a:

- persone ultrasessantacinquenni o minori di 65 anni con patologie equiparabili all'età geriatrica non autosufficienti o parzialmente non autosufficienti
 - pazienti provenienti da strutture ospedaliere che non necessitino di attività riabilitativa e che abbiano un'autonomia e/o complessità clinica sostanzialmente invariata rispetto al pre-ricovero per i quali la famiglia necessiti di un periodo di supporto assistenziale. Un'unità valutativa distrettuale (UVD) dedicata, su segnalazione del reparto ospedaliero, dei parenti o dei servizi sociali, elabora i percorsi individuali di assistenza (PAI) in dimissione
 - pazienti affetti da patologie cronicoinvalidanti gestiti al domicilio per periodi di "sollievo" alla famiglia: la richiesta va inoltrata presso il PUA e verrà valutata entro 30 giorni da parte dell'Unità di Valutazione Geriatrica Territoriale.
- Prestazioni offerte: prestazioni sanitarie, assistenziali e riabilitative di minima, per un periodo massimo di 30 giorni salvo

diverso termine indicato dell'Unità di Valutazione Geriatrica Territoriale.

Una volta terminato, il ricovero di sollievo, di norma, non può essere nuovamente richiesto prima di 6 mesi.

La retta giornaliera è composta da una quota sanitaria a carico dell'ASL e da una quota alberghiera a carico dell'ospite, variabile nelle diverse residenze e consultabile nell'elenco residenze e tramite la modulistica scaricabile.

I familiari possono inoltrare richiesta di integrazione di quota, se spettante.

Trascorsi 6 mesi la domanda decade e potrà essere ripresentata.

Sedi e contatti (per tutte le RSA)

Dipartimento Cure Primarie e Attività Distrettuali - S.S.D. Gestione Residenzialità via XXIV Maggio 139, La Spezia

Referenti amministrativi:

tel. 0187 533 955; fax 0187 533 957

Assistente sociale distrettuale:

tel. 0187 534374; fax 0187 533 957

Per informazioni si può accedere al PUA Residenzialità Anziani.

ASSISTENZA INFERMIERISTICA DOMICILIARE

Il servizio è destinato ai cittadini impossibilitati a lasciare il proprio domicilio. Non sussistono limiti legati all'età dell'assistito. Sono garantite prestazioni infermieristiche nonché l'autorizzazione all'erogazione di presidi medici di farmaceutica integrativa. Per accedere al servizio gli utenti o i loro familiari e/o delegati possono recarsi presso una delle sedi sotto elencate.

Documenti necessari

- richiesta del MMG o PLS, nella quale sia indicata la patologia invalidante e il tipo di assistenza infermieristica richiesta

Sedi e contatti

Distretto 17

- **Levanto** via N.S. della Guardia

tel. 0187 533 841

dal lunedì al sabato dalle 7 alle 13

- **Ceparana** piazza IV Novembre

tel. 0187 604 951

dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12

Distretto 18

- **La Spezia** Triage infermieristico c/o Casa della Salute, via Sardegna 45, pal. A, piano 2 (per gli utenti residenti nei Comuni della Spezia e Portovenere)

tel. 0187 534 785; fax 0187 535 1059

dal lunedì al sabato dalle 8 alle 13

email: triagecuredomiciliarispezia@asl5.liguria.it

- **Lerici** Triage infermieristico, via Gerini 20 (per gli utenti residenti nel Comune di Lerici)

tel. 0187 969 805; fax 0187 969 803

dal lunedì al sabato dalle 8 alle 13

Distretto 19

- **Sarzana** Triage infermieristico c/o Casa della Salute, via A. Paci 1

tel. 0187 604 935; fax 0187 535 1050

dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 12.30

- **Ortonovo-Castelnuovo Magra** Poliambulatorio, via Madonnina 101

tel. 0187 604 923

dal lunedì al sabato dalle 9 alle 12.30

ASSISTENZA PSICHIATRICA DISTRETTUALE

Il servizio svolge funzioni di valutazione e di cura su invio e in collaborazione con i MMG, ai quali gli psichiatri della struttura assicurano attività di consulenza.

Si accede alla struttura attraverso le seguenti modalità:

- invio dal MMG o specialista di altra struttura Asl con richiesta di "prima visita psichiatrica", da prenotare tramite CUP o farmacie convenzionate

- richiesta diretta da parte dell'interessato o dei familiari: in questi casi, gli operatori della struttura, analizzata la domanda, valutano le più appropriate modalità di intervento, consigliando di avvisare il Medico di famiglia per un suo necessario coinvolgimento nel processo diagnostico-

terapeutico, anche ai fini di un corretto orientamento dell'utente.

Sedi e contatti

Distretto 18

Assistenza Psichiatrica Territoriale
DIRETTORE

Dott.ssa Elisa Simonini (f.f.)

- **La Spezia** Centro Riabilitativo, via Sarzana 344

Studi medici: tel. 0187 535 452

Coordinatore: tel. 0187 535 446

Accettazione e accoglienza:

tel. 0187 535 453

Centro Riabilitativo Psicosociale e Casa dell'Auto Mutuo Aiuto: tel. 0187 535 030/035

Distretti 17 e 19

Assistenza Psichiatrica Territoriale
DIRETTORE

Dott. Pier Marco Passani (f.f.)

- **Sarzana** via XXVII Gennaio

Studi medici: tel. 0187 604 202

Coordinatore: tel. 0187 404 211

Accettazione e accoglienza:

tel. 0187 604 200/204

- **Follo** via Brigate Partigiane 193/a

Studi medici: tel. 0187 604 905

Coordinatore: tel. 0187 404 211

Accettazione e accoglienza:

tel. 0187 604 907/908

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA)

La Regione Liguria, in collaborazione con i Distretti Sociosanitari, nell'ambito dell'accordo per l'invecchiamento attivo promuove l'adozione di corretti stili di vita, in particolare l'Attività Fisica Adattata (AFA), come programma di esercizio fisico, non sanitario, svolto in gruppo, appositamente indicato per cittadini con disabilità causate da sindromi algiche, da ipomobilità o da sindromi croniche stabilizzate negli esiti della malattia. Si partecipa ai corsi su indicazione del proprio Medico di base, dei Medici specialisti, dei Fisioterapisti.

I corsi si svolgono nei Centri sociali, nelle palestre o presso le Sedi indicate

dalla Asl5 e dalle Associazioni che aderiscono all'iniziativa.

I corsi AFA non sono prestazioni sanitarie, pertanto è previsto un contributo di:

- € 10 di iscrizione annuale all'Associazione che gestisce i corsi, comprensiva di quota assicurativa
- quota mensile di € 20 (€ 30 euro per AFA Parkinson)

Per informazioni e iscrizioni

- **La Spezia e Levanto**

tel. 0187 534 268

lunedì e giovedì dalle 8.30 alle 12.30

- **Sarzana**

tel. 0187 604 305

martedì e venerdì dalle 8.30 alle 12.30

CONSULTORI

Il servizio è nato per rispondere ai bisogni della famiglia, della donna, della coppia, dell'infanzia e dell'adolescenza.

CONSULTORI GINECOLOGICI E OSTETRICI

Distretto 17

- **Levanto:** primo, terzo, quarto e quinto giovedì del mese dalle 8 alle 13

- **Brugnato:** secondo e quarto giovedì del mese dalle 8 alle 13

- **Ceparana:** martedì dalle 8 alle 13; venerdì dalle 9 alle 12.30; i sabati dispari del mese dalle 8.20 alle 12.30

Distretto 18

- **La Spezia** via XXIV Maggio 141

tel. 0187 534 755

dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13.30

- **Lerici** via Gerini 22

tel. 0187 969 822

i sabati pari del mese dalle 8.20 alle 12.30

Distretto 19

- **Sarzana** Casa della Salute, via A. Paci 1

tel. 0187 604 640

dal lunedì al giovedì dalle 8.30 alle 13.30;

lunedì, martedì e mercoledì dalle 14 alle 18

Per prenotazioni

- tutte le visite e le ecografie ginecologiche sono effettuate tramite prenotazione

CUP, farmacie, numero verde con richiesta del medico di famiglia e, se previsto, con pagamento di un ticket. Il Pap test è gratuito se effettuato nell'ambito dello screening o in caso di patologie e richiede una specifica richiesta;

- per l'ambulatorio ostetrico (bitest, tamponi, visite, ecografie in gravidanza) prenotare di persona o per via telefonica direttamente in struttura. Le prestazioni sono gratuite e non occorre richiesta del MMG;
- per interruzione di gravidanza l'accesso è diretto in struttura, senza necessità di richiesta del MMG e la prestazione è gratuita;
- per informazioni e iscrizioni Corso Preparazione alla nascita, infant massage, sostegno all'allattamento, home visiting: tel. 0187 534 755 (La Spezia)
tel. 0187 604 635/701 (Sarzana)

CONSULTORI PEDIATRICI

Distretto 17

- **Levanto:** mercoledì dalle 8.30 alle 12.30
- **Brugnato:** primo, terzo e quinto venerdì del mese dalle 8.30 alle 12.30
- **Ceparana:** lunedì dalle 9 alle 12.30; giovedì dalle 8.30 alle 13
- **Riccò del Golfo:** secondo e quarto venerdì del mese dalle 8.30 alle 12.30

Prenotazioni telefoniche

- per le sedi di Levanto, Brugnato e Riccò del Golfo: tel. 331 171 1425 dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 13
- per la sede di Ceparana: tel. 0187 604 952 mercoledì e giovedì dalle 12 alle 13

Distretto 18

- **La Spezia** via XXIV Maggio 141 dal lunedì al giovedì dalle 7.30 alle 13.30 e dalle 14 alle 17; venerdì dalle 7.30 alle 13.30

Per prenotazioni

tel. 0187 533 600

Distretto 19

- **Sarzana** Casa della Salute, via A. Paci 1 tel. 0187 604 687

martedì dalle 8.20 alle 13 e dalle 14 alle 17; mercoledì dalle 14 alle 17; giovedì dalle 14 alle 17.30; venerdì dalle 8.30 alle 13

Per prenotazioni

tel. 0187 604 687

dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30

PSICOLOGIA CLINICA

Si accede tramite primo colloquio con l'assistente sociale, previo appuntamento da fissare telefonando ai numeri indicati dal lunedì al venerdì dalle 8.15 alle 14

Distretto 18

- **La Spezia** via XXIV Maggio 141 tel. 0187 533 603/600

Distretto 19

- **Sarzana** Casa della Salute, via A. Paci 1 tel. 0187 604 535

SERVIZIO SOCIALE

Si accede previo appuntamento da fissare telefonando ai numeri indicati dal lunedì al venerdì dalle 8.15 alle 14

Distretto 18

- **La Spezia** via XXIV Maggio 141 tel. 0187 533 603/600

Distretto 19

- **Sarzana** Casa della Salute, via A. Paci 1 tel. 0187 604 535

CURE PALLIATIVE

RESPONSABILE

Dott. Mario Bregnocchi

Le Cure Palliative sono l'insieme degli interventi terapeutici, diagnostici e assistenziali finalizzati alla cura attiva e totale dei pazienti la cui malattia di base, caratterizzata da un'evoluzione inarrestabile e da una prognosi infausta, non risponde più ai trattamenti specifici.

Le Cure Palliative Domiciliari sono rivolte a pazienti con patologia non solo oncologica, ma anche degenerativa (neurologica, cardiovascolare, respiratoria) in fase avanzata/terminale, ad elevata complessità

clinica, con compromissione dello stato funzionale che ne precluda l'accesso ai servizi ambulatoriali.

L'assistenza è attuata da un'équipe multidisciplinare composta da medici, infermieri, OSS, psicologo e fisioterapista, adeguatamente formati in Cure Palliative, in collaborazione con il MMG o con il PLS. Il servizio può essere attivato da:

- famigliari
- reparti ospedalieri, istituti di riabilitazione, hospice, preferibilmente attraverso la dimissione programmata e protetta
- MMG/PLS

L'assistenza è completamente gratuita e l'accesso non prevede alcun limite di età e reddito. L'attivazione del servizio avviene di norma entro le 72 ore successive alla ricezione della richiesta (in media 24 ore).

Sede e contatti

- **La Spezia** Casa della Salute, via Sardegna 45 (loc. Bragarina), pal. A, piano 2 dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 19.30 tel. 0187 535 205; fax 0187 535 1102 email: cure.palliative@asl5.liguria.it

DISABILI

RESPONSABILE

Dott. Fabio Ferrari

Sede: via XXIV Maggio 139, La Spezia

La S.S. Disabili si prefigge lo scopo di migliorare la condizione di salute delle persone con disabilità, in età adulta, mediante interventi sanitari e sociosanitari mirati all'integrazione della persona disabile nei propri contesti di vita.

La valutazione delle condizioni di disabilità e la stesura del Progetto Individualizzato, comprensivo dei sostegni necessari per migliorare il "funzionamento" della persona assistita, è effettuata dalle Équipe Integrate sociosanitarie, costituite da diverse figure professionali sanitarie e sociali che operano nelle sedi dei tre Distretti sociosanitari. Le prestazioni e i servizi previsti dai Lea (Livelli essenziali di assistenza) e

le prestazioni sanitarie ad elevata integrazione sanitaria sono erogati direttamente dalla Struttura e dai tre Distretti sanitari o indirettamente da soggetti privati accreditati della rete sociosanitaria.

Sedi della S.S. Disabili e dell'équipe integrata

Distretto 17

- **Ceparana** Distretto sociosanitario, piazza IV Novembre tel. 0187 604 477 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 14

Distretto 18

- **La Spezia** Casa della Salute, via XXIV Maggio 139 tel. 0187 534 762 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 14 Presidi sociosanitari diurni:

- **La Spezia** "Gaggiola", via San Francesco 1 tel. 0187 535 020
- **La Spezia** "Al Centro", via Gramsci 211 tel. 0187 534 762 / 0187 535 090

Distretto 19

- **Sarzana** Casa della Salute, via A. Paci 1 tel. 0187 604 218 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 14

Servizi erogati indirettamente dall'Ente Locale

Distretto 17

- **Levanto** Casa Santa Marta, loc. Le Ghiare: presidio sociosanitario residenziale, diurno e ambulatoriale
- **Brugnato** Sacro Cuore, via del Sacro Cuore 17: presidio sociosanitario residenziale
- **Bolano** Il nuovo volo, piazza IV Novembre 34: centro socioriabilitativo

Distretto 18

- **La Spezia** Cress, via G. Puccini 2: presidio sociosanitario residenziale e diurno
- **La Spezia** Casa Aperta "il Carpanedo", via del Canale 3: presidio sociosanitario residenziale e diurno
- **La Spezia** Anffas, viale Amendola 92: centro socioriabilitativo

- **San Terenzo (Lerici)** Progetto Antares, viale Vittoria: presidio socioriabilitativo diurno

Distretto 19

- **Sarzana** La Missione, via della Fortezza 3: presidio sociosanitario residenziale diurno

FARMACEUTICA TERRITORIALE

DIRETTORE

Dott. Alessandro Sarteschi

La struttura si occupa della gestione della distribuzione diretta dei prodotti della farmaceutica integrativa.

Sede: Ospedale San Bartolomeo

Via Cisa Sud, Sarzana

tel. 0187 604 736; fax 0187 604577

La Asl assicura agli assistiti residenti la fornitura dei seguenti presidi medici di farmaceutica integrativa: presidi per diabetici / presidi per stomie / presidi per incontinenza a raccolta (cateteri vescicali, sacchetti per urina) / presidi per medicazione / integratori alimentari.

Per usufruire della fornitura occorre presentare richiesta del MMG o del PLS o dello Specialista con indicazione della tipologia e della quantità dei presidi medici richiesti e la (presunta) durata della fornitura.

Sedi per la presentazione della richiesta

Distretto 17

- Prodotti per medicazione, alimenti, prodotti per stomie, cateteri vescicali ecc.:

Levanto Distretto sociosanitario

lunedì dalle 9 alle 12

Distretto 18

- Prodotti per medicazione, integratori:

La Spezia Casa della Salute, via Sardegna 45 (loc. Bragarina)

lunedì dalle 9 alle 13.30

- Presidi per diabetici:

La Spezia CAD (Centro Antidiabetico), via XXIV Maggio 139

tel. 0187 533 562

dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30

- Presidi per colo/ileo stomia:

La Spezia Ambulatorio stomizzati, via Sardegna 45 (loc. Bragarina)

lunedì e giovedì dalle 9 alle 11

- Presidi per urostomia:

Sarzana Ambulatorio di urostomizzati del reparto di Urologia dell'Ospedale San Bartolomeo, via Cisa 1

dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30

- Presidi per incontinenza a raccolta:

La Spezia Ufficio Assistenza Protesica, via XXIV Maggio 139

tel. 0187 533 555

Distretto 19

- Prodotti per medicazione, alimenti, prodotti per stomie, cateteri vescicali ecc.:

Sarzana Sede del Distretto c/o Casa della Salute, via A. Paci 1

tel. 0187 604 934/933/935

dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30

- Presidi per diabetici:

Sarzana Ambulatorio Antidiabetico dell'Ospedale San Bartolomeo, via Cisa 1 martedì e giovedì dalle 9 alle 13; giovedì anche dalle 14.30 alle 17

- Presidi per incontinenza a raccolta:

Sarzana Ufficio Assistenza Protesica c/o Casa della Salute, via A. Paci 1, piano 1

tel. 0187 613 317

lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 8.30 alle 11.30

Sedi per il ritiro del materiale

Ricevuta l'autorizzazione, gli utenti potranno ritirare i presidi medici richiesti presso:

Distretto 17

- **Levanto** Sede del Distretto (Ospedale)

tel. 0187 533 829

lunedì dalle 9 alle 12, alterni secondo calendario

- **Ceparana** Sede del Distretto

tel. 0187 604 479

mercoledì dalle 8 alle 12, alterni secondo calendario

Distretto 18

- **La Spezia** Casa della Salute, via Sardegna 45 (loc. Bragarina)

tel. 0187 534 793

lunedì dalle 9 alle 13.30; martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 13

Distretto 19

- **Sarzana** Farmacia dell'Ospedale San Bartolomeo, via Cisa 1
tel. 0187 604 736
dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 14

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE AMBULATORIALE

RESPONSABILE

Dott. Leonardo Incerti Vecchi

Il servizio è destinato a pazienti post acuti (Infortuni INAIL - dimissioni ospedaliere per problematiche ortopediche o neurologiche), con patologie acute della colonna, pazienti oncologici, pazienti ortopedici e neurologici stabilizzati con variazione dello stato clinico.

Documenti necessari

- impegnativa per visita fisiatrica rilasciata da: reparti ospedalieri, sala gessi, strutture di ricovero riabilitativo, Medico specialista o MMG.
- eventuale lettera di dimissioni o altra documentazione che consenta la definizione dell'urgenza

Ambulatorio di Fisiatria e Riabilitazione Distretto 17

- **Levanto** Ospedale San Nicolò, via N.S. della Guardia, piano terra
tel. 0187 533 842

Accettazione: dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 12.30

Prestazioni effettuate:

- visita fisiatrica con stesura del piano di trattamento e successivi controlli
- trattamento riabilitativo manuale
- linfodrenaggio medico

Ambulatorio di Fisiatria e Riabilitazione Distretto 18

- **La Spezia** Casa della Salute, via Sardegna 45 (loc. Bragarina), pal. B, piano 2
tel. 0187 533 675

Accettazione: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12

Prestazioni effettuate:

- visita fisiatrica con stesura del piano di trattamento e successivi controlli
- trattamento riabilitativo manuale
- linfodrenaggio medico
- terapia fisica strumentale (laser - ultrasuoni - magnetoterapia - elettroterapia)

Ambulatorio di Fisiatria e Riabilitazione Distretto 19

- **Sarzana** Ospedale San Bartolomeo, via Cisa 1, piano 0
tel. 0187 604 505/735

Accettazione: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12

Prestazioni effettuate:

- visita fisiatrica con stesura del piano di trattamento e successivi controlli
- trattamento riabilitativo manuale
- linfodrenaggio medico
- terapia fisica strumentale (laser - ultrasuoni - magnetoterapia - elettroterapia)

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DOMICILIARE

Il servizio è destinato agli utenti residenti che necessitino di intervento riabilitativo (trattamento fisioterapico, logopedico e/o respiratorio) e presentino condizioni cliniche che non consentano un accesso ambulatoriale.

Documenti necessari

- impegnativa del MMG con richiesta di visita fisiatrica domiciliare con indicazione della problematica dell'utente
- la documentazione clinica in possesso dell'utente relativa al problema per il quale si richiede l'intervento

Sedi e contatti

Distretto 17

- **Levanto** Ospedale San Nicolò, via N.S. della Guardia, piano terra
tel. 0187 533 842
mercoledì dalle 9 alle 12

- **Ceparana** piazza IV Novembre
tel. 0187 604 951
dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12

• **Brugnato** via Bertucci 27
tel. 0187 89611
dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12

• **Padivarma** via Aurelia Nord
tel. 0187 604 001
dal lunedì al venerdì alle 9 alle 12

Distretto 18

• **La Spezia** Casa della Salute, via Sardegna 45 (loc. Bragarina), pal. A, piano 2
tel. 0187 534 268 / 0187 535 206
lunedì e giovedì dalle 8.30 alle 13.30

Distretto 19

• **Sarzana** Casa della Salute, via A. Paci 1,
piano terra; tel. 0187 604 305
martedì e giovedì dalle 8.30 alle 12.30

HOSPICE

L'Hospice è una struttura residenziale specialistica di cure palliative, a valenza sanitaria, destinata al ricovero temporaneo dei pazienti con malattia ad andamento progressivo, in fase avanzata o terminale, per la quale ogni terapia finalizzata alla guarigione o alla stabilizzazione della patologia non è possibile o appropriata e per i quali l'assistenza domiciliare non è praticabile per motivi sanitari o sociali.

L'Hospice è parte integrante della Rete Locale di Cure Palliative e svolge due funzioni principali:

- garantire il ricovero per i pazienti per i quali le cure a domicilio non sono possibili o appropriate in relazione alla complessità clinica, allo scopo di ottenere un miglior controllo dei sintomi. Questa funzione è indirizzata ai pazienti non autosufficienti con aspettativa di vita inferiore a 3 mesi;
- fornire un periodo di sollievo alle famiglie nella cura dei pazienti, garantendo un ricovero temporaneo di durata concordata. Per questa funzione si prescinde dal requisito di non autosufficienza e dall'aspettativa di vita inferiore ai 3 mesi. L'assistenza è attuata da un'équipe multidisciplinare composta da Medici, Infermieri, OSS, Psicologo e Fisioterapista,

adeguatamente formati in Cure Palliative. La degenza avviene in camera singola, dotata di poltrona letto per il pernottamento del familiare/accompagnatore.

Nella struttura è presente una cucinetta/tisaneria, aperta all'utilizzo da parte dei pazienti e/o dei familiari.

L'accesso dei visitatori è libero dalle 7 alle 22.

La richiesta di ricovero può essere fatta dal MMG, dai Reparti ospedalieri per i pazienti ricoverati, dai Servizi territoriali e prevede la compilazione, da parte del proponente, di una scheda di segnalazione datata e firmata (per l'effettuazione della valutazione preliminare), da inviare tramite email o fax ai recapiti dell'Hospice.

L'Unità Valutativa di Cure Palliative (UV-CP) effettua una visita preliminare nei luoghi di richiesta, provvede alla verifica della presenza dei criteri di eleggibilità e raccoglie i dati necessari ad attribuire la priorità di accesso in Hospice, sulla base della complessità clinico-assistenziale.

In caso di carenza di posti letto il paziente viene inserito nella lista d'attesa provinciale. Il ricovero è a totale carico del SSN.

Al suo ingresso in Hospice, l'ospite dovrà produrre i seguenti documenti:

- documento di identità
- tessera sanitaria
- impegnativa del MMG (se non già consegnata con la domanda di ricovero)
- documentazione medica disponibile relativa al periodo precedente il ricovero
- per i cittadini non appartenenti ai Paesi U.E.: permesso di soggiorno

Sede e contatti

L'Hospice è sito presso l'Ospedale San Bartolomeo di Sarzana, via Cisa Sud, loc. Santa Caterina, pad. A6, piano 4.

Coordinatore infermieristico:

tel. 0187 604 280

fax 0187 535 1214

email: hospice@asl5.liguria.it

INCONTINENZA – FORNITURA PRESIDI

Gli utenti affetti da incontinenza urinaria che necessitano di presidi per incontinenza (pannoloni, traverse per letto) possono ricevere gratuitamente tale materiale, solo se residenti nel territorio della Asl5.

Documenti necessari

- richiesta del MMG con specificata la diagnosi e il grado di incontinenza (lieve, media, grave)

La richiesta andrà presentata, unitamente alla tessera sanitaria cartacea, per ottenere l'autorizzazione da parte del Medico Dirigente, presso lo sportello territoriale competente.

L'autorizzazione ha un anno di validità, o meno in alcuni casi, e il materiale autorizzato viene consegnato, ogni tre mesi, direttamente a domicilio dell'utente.

Nuovo numero verde dedicato agli utenti: 800 689 824

Sedi e contatti

Distretto 17

- inviare le richieste di fornitura all'indirizzo email: assorbenza.cep@asl5.liguria.it
A causa emergenza Covid gli uffici incontinenza di Levanto/Ceparana/Brugnato ricevono su appuntamento solo in caso di impossibilità all'utilizzo di mezzi informatici.

- **Levanto** lunedì 9-12

tel. 392 604 7889

- **Ceparana** giovedì dalle 8.30 alle 12

tel. 351 724 4307

- **Brugnato** mercoledì dalle 8.30 alle 11.30

tel. 392 604 7889

Numero verde Serenity 800 692 601

dal lunedì alla domenica dalle 8 alle 21

Distretto 18

- **La Spezia** Sportello Presidi per Incontinenza, via XXIV Maggio 141, piano terra La Spezia (per gli utenti residenti nei Comuni della Spezia e Portovenere)

lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 12

- **Lerici** Sportello Presidi per Incontinenza, via Gerini 20 (per gli utenti residenti nel Comune di Lerici)

venerdì dalle 8.30 alle 12.15

Distretto 19

- **Sarzana** Cure Primarie, via A. Paci 1, piano terra, sportello 3

martedì dalle 9 alle 12.30

tel. 392 604 7889

e-mail: assorbenza.sz@asl5.liguria.it

NEUROPSICHIATRIA INFANTILE (NPI)

Nella S.C. di NPI operano neuropsichiatri infantili, fisiatristi, psicologi, assistenti sociali, logopedisti, terapisti della neuropsicomotricità dell'età evolutiva, fisioterapisti, educatori professionali in un'organizzazione che tende a sviluppare e integrare gli apporti delle singole professionalità.

La Struttura è articolata in tre settori, composti da nuclei pluridisciplinari di operatori specializzati e competenti per aree tematiche. All'interno di ogni settore sono previsti percorsi assistenziali specifici e diversificati per tipologie di patologia:

- Settore di Neurologia dello Sviluppo: esercita attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione, compresa la prescrizione di ausili per il movimento e la comunicazione.

- Settore di Neuropsicologia dello Sviluppo: esercita attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione, compresa la prescrizione di ausili per l'apprendimento, in collaborazione anche con le Istituzioni Scolastiche per i soggetti che presentano disturbi neuropsicologici.

- Settore di Psicopatologia dello Sviluppo: esercita attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione per i soggetti con disturbi psicopatologici dell'età evolutiva. Afferiscono a questo settore l'Ambulatorio Integrato per i Disturbi del Comportamento Alimentare e il Day Hospital Riabilitativo associato, l'Ambulatorio per il Disturbo da Deficit dell'Attenzione con Iperattività,

il Polo Dedalo per la presa in cura dei Disturbi dello Spettro Autistico.

Categorie di utenti prioritarie

1. Situazioni di urgenza
2. Bambini al di sotto dei 3-4 anni d'età
3. Disturbi dello Spettro Autistico
4. Disturbi neuropsensoriali (ipoacusia, ipovisione)
5. Adolescenti con disturbi psicopatologici
6. Bambini/ragazzi che sono già stati in carico al servizio nel corso degli ultimi tre anni.

Modalità di accesso

I genitori possono accedere al servizio di persona muniti di richiesta del PLS o del MMG, oppure contattare telefonicamente l'accettazione per prenotazioni.

Sedi e contatti

- **La Spezia** via XXIV Maggio 139 (per l'utenza residente nei Distretti 17 e 18) dal lunedì al venerdì dalle 11 alle 13; giovedì dalle 9 alle 11
- **Sarzana** via Variante Aurelia 153 (per l'utenza residente nel Distretto 19) dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13.30 tel. 0187 604 914/915/916/917/918 fax 0187 604 281

PRELIEVI EMATICI PER ESAMI DI LABORATORIO

I Distretti gestiscono direttamente, nel territorio di competenza, Centri Prelievi dove gli utenti, su richiesta del MMG, possono essere sottoposti a prelievo ematico per l'effettuazione di esami ematochimici. La prenotazione dei prelievi per gli esami di laboratorio può essere effettuata:

- per telefono mediante servizio CUP
 - presso tutti gli sportelli CUP
 - presso le Farmacie del territorio della Asl5
- Possono accedere direttamente, senza prenotazione, gli utenti in possesso di richieste con specificato: Urgente - Esame culturale - Gravidanza.

Il pagamento della prestazione, se dovuto, dovrà essere effettuato prima di accedere all'ambulatorio.

Documenti necessari

- impegnativa del MMG o PLS con indicazione degli esami ematochimici richiesti

Sedi e contatti

Distretto 17

- **Levanto** Ospedale San Nicolò, via N.S. della Guardia dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 9.45 tel. 0187 803 341/324
- **Bru gnato** via Bertucci 27 dal martedì al venerdì dalle 7.30 alle 9.30 tel. 0187 89611
- **Follo** via Brigate Partigiane 193/a lunedì e giovedì dalle 7.30 alle 9 tel. 0187 558 454
- **Padivarma** via Aurelia 1 lunedì e giovedì dalle 7.30 alle 9 tel. 0187 535 001
- **Beverino** via Val IV Zona mercoledì dalle 7.30 alle 9
- **Riomaggiore** via Colombo 32 martedì ogni 15 giorni dalle 7.30 alle 9.30 tel. 0187 920 777
- **Corniglia** via Stazione 5 giovedì ogni 15 giorni dalle 7.30 alle 8.30
- **Ceparana** piazza IV Novembre 34 martedì, mercoledì e venerdì dalle 7.30 alle 9.30 tel. 0187 604 951

- **Vernazza** via Gavino 3 venerdì ogni 15 giorni dalle 8 alle 9 tel. 0187 821 078
- **Monterosso** piazza Garibaldi lunedì ogni 15 giorni dalle 7.30 alle 8.30 tel. 0187 817 687
- **Deiva Marina** piazza Corniglia 5 mercoledì ogni 15 giorni dalle 7.30 alle 9 tel. 0187 826 127
- **Riccò del Golfo** via Aurelia martedì e venerdì dalle 8 alle 10 tel. 0187 535 018

Distretto 18

- **La Spezia** Centro infermieristico Monsignor F. & Associati, via Lunigiana 668 dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 10
- **La Spezia** Centro Prelievi, via Sardegna 45 (loc. Bragarina), pal. A, piano 1

prelievi: dal lunedì al sabato dalle 8 alle 10
 ritiro referti: dalle 11.30 alle 12.45

per informazioni: tel. 0187 535 086/087

- **La Spezia** Ospedale Sant'Andrea, via M. Asso

prelievi: dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 10
 ritiro esami: dalle 11.30 alle 12.45

per informazioni: tel. 0187 533 231

- **Lerici** Poliambulatorio, via Gerini 20
 prelievi e consegna materiale biologico:

dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 9
 ritiro referti: dalle 11.30 alle 12.45

per informazioni: tel. 0187 969 809

- **Le Grazie** via Roma 8

prelievi: lunedì e giovedì dalle 7.45 alle 9.15
 ritiro referti: lunedì e giovedì dalle 10.30

alle 11

per informazioni: tel. 0187 790 557 /
 0187 534 784

- **Portovenere** c/o sede della P.A., piazza Bastreri 28

prelievi: mercoledì dalle 8 alle 9

ritiro referti: giovedì dalle 11.30 alle 12

per informazioni: tel. 0187 534 784

Distretto 19

- **Sarzana** Ospedale San Bartolomeo, via Cisa Vecchia, loc. Santa Caterina

prelievi: tutti i giorni dalle 7 alle 10

ritiro referti: tutti i giorni dalle 11.30 alle
 12.30

PRELIEVI EMATICI DOMICILIARI

Il servizio è destinato a utenti che, per gravi motivi, siano impossibilitati a lasciare il proprio domicilio.

Documenti necessari

- richiesta del MMG con l'indicazione degli esami ematochimici da effettuare e la dicitura "prelievo domiciliare (paziente con severa difficoltà a spostarsi dal proprio domicilio": ad es. sindrome ipocinetica, da immobilizzazione).

Sedi e contatti per prenotazioni

Distretto 17

- **Levanto** via N.S. della Guardia
 tel. 0187 533 841

dal lunedì al sabato dalle 7 alle 13

- **Ceparana** piazza IV Novembre
 tel. 0187 604 951

dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 11

Distretto 18

utenti residenti nel Comune della Spezia:

- **La Spezia** Servizio Cure Domiciliari, Casa della Salute, via Sardegna 45, piano 2
 dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 12.30
 fax 0187 535 1059

email: triagecuredomiciliarispezia@asl5.liguria.it

utenti residenti nel Comune di Portovenere:

- **Le Grazie** c/o sede della P.A., via C. Battisti 2

lunedì e giovedì dalle 10.30 alle 11

- **Portovenere** c/o sede della P.A., piazza Bastreri 28

giovedì dalle 11.30 alle 12

utenti residenti nel territorio delle frazioni di Le Grazie e Fezzano:

- **Le Grazie** c/o sede della P.A., via C. Battisti 2

lunedì e giovedì dalle 10.30 alle 11

utenti residenti nel Comune di Lerici:

- **Lerici** Servizio Cure Domiciliari, via Gerini 20

dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 12.30
 fax 0187 969 803

email: triagecuredomiciliarilerici@asl5.liguria.it

Per ulteriori chiarimenti rivolgersi al Triage infermieristico Cure Domiciliari di La Spezia, tel. 0187 534 785

Distretto 19

- **Sarzana** Triage Infermieristico, Casa della Salute, via A. Paci 1
 tel. 0187 604 935

dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 12.30
 Per ulteriori chiarimenti rivolgersi al Triage infermieristico Cure Domiciliari di Sarzana, tel. 0187 604 935

PROTESI E AUSILI

È possibile richiedere la fornitura di ausili per la deambulazione e/o la postura, per

la funzione respiratoria o visiva o per la comunicazione, protesi acustiche o oculari o mammarie, protesi e tutori di arto, tutori di tronco, calzature ortopediche ecc.

Documenti necessari

- prescrizione redatta su apposito modulo dal Medico del SSN specialista di branca
- riconoscimento di invalidità per patologia connessa all'ausilio richiesto o eventuale richiesta di invalidità in corso per patologia grave

Sedi e contatti

La prescrizione redatta su apposito modulo andrà presentata, unitamente alla tessera di iscrizione all'Asl (libretto cartaceo), alla copia del verbale di invalidità o dell'eventuale domanda di invalidità in corso (non INAIL) e al preventivo di spesa rilasciato da tecnico fornitore, presso:

Distretto 17

- **Levanto** Ufficio Protesi
via N.S. della Guardia
accesso su appuntamento
tel. 0187 533 806
dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12
oppure inviare i documenti necessari e un recapito telefonico all'indirizzo email: protesicacep@asl5.liguria.it
- **Ceparana** Ufficio Protesi
piazza IV Novembre
accesso su appuntamento
tel. 0187 604 479/533 806
dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12
oppure inviare i documenti necessari e un recapito telefonico all'indirizzo email: protesicacep@asl5.liguria.it

Distretto 18

- **La Spezia** Assistenza Protesica
via XXIV Maggio 141, piano terra
su appuntamento previa prenotazione al tel. 0187 533 555
dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12
email: protesica.sp@asl5.liguria.it

Distretto 19

- **Sarzana** Assistenza Protesica
via A. Paci 1, piano 1, stanza 6

tel. 0187 604 231/263

martedì, mercoledì e giovedì dalle 8 alle 13.30

email: protesicasz@asl5.liguria.it

SERD

RESPONSABILE

Dott. Luigi Filippo Bardellini

Il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze è l'organizzazione aziendale che eroga prestazioni finalizzate alla prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione del disagio psichico, del disturbo mentale e dei disturbi da uso/abuso di sostanze psicoattive. Sono altresì di competenza della S.S.D. SerD, nei casi previsti dalla normativa vigente, anche alcuni accertamenti, richiesti da enti esterni, nell'ambito della valutazione alla idoneità dei cittadini a svolgere alcune mansioni (ad es. per quello che riguarda le adozioni, le patenti di guida, gli accertamenti su alcune categorie di lavoratori risultati positivi alle sostanze ad un primo test di screening).

Modalità di accesso

- richiesta dell'interessato: l'accesso avviene tramite contatto telefonico oppure presentandosi direttamente agli ambulatori durante gli orari di apertura dei Servizi. Il cittadino viene accolto da un operatore che fornisce le informazioni iniziali e attiva la fase di osservazione e l'eventuale percorso di cura;
- richiesta effettuata da altri: familiari, amici, MMG, reparti ospedalieri, personale religioso o del volontariato sociale ecc.;
- richiesta avanzata dagli Uffici territoriali del Governo, dalla Magistratura e dagli Istituti penitenziari e Medicina del Lavoro, oppure da Enti Locali, Assistenziali o Comunità terapeutiche.

Sedi e contatti

- **La Spezia** via Dalmazia 1 (SERD)
tel. 0187 534 850
- **La Spezia** via Nino Bixio 56 (NOA e Centro Adolescenza)

Coordinatore: tel. 0187 534 850

Studi medici: tel. 0187 535 083

- **Sarzana** via Dante Alighieri 33 (SERD)

Coordinatore: tel. 0187 604 496

Studi medici: tel. 0187 604 496

VISITE SPECIALISTICHE DOMICILIARI

Il servizio è destinato agli utenti che, a giudizio del MMG, per le loro condizioni cliniche non possono essere visitati presso gli ambulatori Asl e possono essere sottoposti a visita medica specialistica presso il loro domicilio.

Documenti necessari

- richiesta compilata dal MMG di “visita specialistica domiciliare” con l’indicazione clinica e la motivazione della visita domiciliare. Dopo aver verificato l’appropriatezza della richiesta il Medico Dirigente Autorizzatore (o suo sostituto) provvederà ad inoltrarla allo Specialista di competenza che effettuerà la visita.

Sedi e contatti

Distretto 17

Le richieste possono essere consegnate presso il triage delle sedi distrettuali con i seguenti orari:

- **Levanto** via N.S. della Guardia dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12
- **Brugnato** via Bertucci 27 dal lunedì al sabato dalle 10 alle 12

- **Ceparana** piazza IV Novembre 34 dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12

- **Padivarma** via Aurelia 1 martedì e venerdì dalle 11 alle 12

Distretto 18

- **La Spezia** Sportello autorizzazioni sanitarie, via XXIV Maggio 139, piano terra tel. 0187 533 553

lunedì, mercoledì e venerdì dalle 11 alle 12; martedì, giovedì e sabato dalle 8 alle 12

- **Lerici** Poliambulatorio, via Gerini 20 tel. 0187 533 553

lunedì, mercoledì e venerdì dalle 7.30 alle 9.30

Distretto 19

- **Sarzana** Poliambulatorio, Casa della Salute, via A. Paci 1, Sarzana

Visite specialistiche a domicilio di Cardiologia, Dermatologia, Nefrologia, Neurologia, Ortopedia, Otorino, Urologia

Per autorizzazione:

Medico Dirigente Cure Primarie tel. 0187 604 225/340

da lunedì a venerdì dalle 8 alle 12.30; martedì e giovedì dalle 14.30 alle 16

Per appuntamento:

Infermiera referente tel. 0187 604 997

Visite specialistiche a domicilio di Pneumologia

Per appuntamento:

Triage infermieristico tel. 0187 604 935